

## 平成28年度 第2回研修会

- 1 趣 旨 地域における生涯スポーツ振興の中心的役割を担うスポーツ推進委員を対象に、活動に必要な専門的知識及び技術についての研修を行い、資質の向上を図りノルディック ウォークを体験することを趣旨とする。
- 2 主 催 埼玉県スポーツ推進委員協議会、主 管 事業研修委員会
- 3 日 時 平成29年2月4日（土） 9：30～16：00
- 4 会 場 スポーツ総合センター 講堂・アリーナ・上尾運動公園  
〒362-0031 埼玉県上尾市東町3-1679、TEL：048-774-5551
- 5 参加者数 63名
- 6 日 程 受 付 9：30～ 9：40  
① 開講式 9：45～ 10：00  
② 全国スポーツ推進委員研究協議会 福井大会の報告  
③ 基礎講座 10：30～ 12：00  
④ 実技体験 13：00～ 15：30  
⑤ 閉講式 16：00
- 7 内 容 ・講 義 「ノルディック・ウォークの効果と運動強度について」  
講師：関口 香 氏 他3名  
  
・実技体験 「ノルディック・ウォークの実践」  
講師：関口 香 氏 他3名

平成28年度 第2回研修会  
平成29年2月4日(土)  
スポーツ総合センター  
＜講堂・アリーナ・上尾運動公園＞





